

Aktuelle, nicht regelhafte Veranstaltungen

Aktualisiert am 19.08.2026

Bereichsübergreifende Veranstaltungen

Name / Beschreibung	Wann	Ort	Anmeldung	Ansprechpartner
GpV-Sommerfest	Mittwoch 02.09.2026, 13:00 - 18:00 Uhr	Alt-Reinickendorf 32 13047 Berlin	-	-

Regelhafte Gruppenangebote in den Bereichen

Bereichsübergreifende Gruppenangebote

Name / Beschreibung	Rhythmus / Uhrzeit	Ort	Anmeldung	Ansprechpartner
DBT-Skills-Gruppe Gruppenprogramm zum Ausbau bzw. Erlernen verschiedener Fertigkeiten aus den Bereichen: Achtsamkeit, Stresstoleranz, Umgang mit Emotionen, zwischenmenschliche Fertigkeiten und Selbstwert.	dienstags 14:00 - 15:30 Uhr	Gruppenraum in der Provinzstr. 83a 13409 Berlin	Anmeldung und Vorgespräch erforderlich	Frau Fischer Herr Nöske Frau Zieboll oder unter skillsgruppe@traeger-berlin.de
Chor – des Förderkreises für seelische Gesundheit e.V. Singen tut der Seele gut – In unserem Chor singen wir gemeinsam Lieder. Singen macht Freude, tut gut und verbindet Menschen. Das Angebot ist kostenfrei und du brauchst dich nicht anzumelden. Komm einfach vorbei, sing mit uns und hab eine schöne Zeit. Wir freuen uns auf dich!	dienstags 16:00 - 17:30 Uhr	Alt-Wittenau 64 13437 Berlin Kita in der Scheune in der evangelischen Kirchengemeinde in Alt-Wittenau	Keine Anmeldung erforderlich	Herr König-Benz Mail: ToralfBenz@aol.de
Englisch-Gruppe Gemeinsam Englisch lernen, Angebot einer Ehrenamtlerin	mittwochs 14:00 - 15:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 13409 Berlin	Anmeldung erforderlich	Frau Scheibe Frau Schmidt
Tischtennis für jedes Leistungsniveau - offen für alle Interessierten, neugierige Anfänger oder sportliche Spieler. Tischtennisschläger/Kellen und genug Platten haben wir. Kommt einfach vorbei und probiert euch aus!	donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr (außer an Ferientagen)	Grundschule am Schäfersee Baseler Str. 2-6 13407 Berlin	Keine Anmeldung erforderlich	Mathias von der Linden 0163/4960379 oder Sebastian Weise 030/4352370

KUBB-Gruppe (NGB-Angebot) KUBB, auch Wikingerschach, ist ein Spiel für draußen. Wir werfen Holzstäbe auf kleine Holzklötze und spielen gemeinsam in zwei Teams. Es macht Spaß, ist leicht zu lernen und alle können mitmachen. Du brauchst keine Vorkenntnisse – wir erklären alles in Ruhe. Komm vorbei, probiere es aus und triff andere Menschen.	donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr	Am Dianaplatz 13469 Berlin	Öffentlich, komm vorbei! Keine Anmeldung erforderlich	Herr Zinke
Gartengruppe Wir pflegen den Garten und die Wege rund um die Villa Frohnau. Im Anschluss an die Arbeit im Garten trinken wir gemeinsam Kaffee und plaudern. Es können auch Klientinnen aus anderen Bereichen mitarbeiten.	freitags 14:00 - 17:00 Uhr	Villa Frohnau Sigismundkorso 6 13469 Berlin	Vorher bitte einen Schnuppertermin vereinbaren. Dann stelle ich die Arbeit vor und wir können gemeinsam sehen, ob das Angebot passend ist. Die Gartenarbeit ist auch als Zuverdienst möglich.	Frau Schmutz 0163 4960 380 a.schmutz@traeger-berlin.de

APD Reinickendorf-Ost

Die Angebote können **nur von Klienten des Bereichs Reinickendorf-Ost** genutzt werden.

Weitere anlassbezogene Angebote wie der literarische Spaziergang, Radtouren, Disko, Filmnachmittage, Biggest Winner und Co. finden sich unter aktuelle Termine.

Montags

Name / Beschreibung	Rhythmus / Uhrzeit	Ort	Anmeldung	Ansprechpartner
Gartengruppe Gestaltung des ÜWH-Gartens	Wöchentlich, 14:00 - 16:00 Uhr	Sommerstr. 7 Innenhof	Nicht erforderlich	Frau Stiehler, Herr Specht, Frau Hellwig, Herr Blauermel
Kreativgruppe Gemeinsam kreativ werden – z.B. Collagen erstellen, basteln, zeichnen	Wöchentlich, außer 1. Montag im Monat, 10:00 - 12:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich	Frau Stiehler
Frühstücksgruppe Gemeinsam Essen zubereiten und frühstücken	1. Montag im Monat, 10:00 - 11:30 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Erwünscht: 3€ Teilnahmebeitrag	Frau Stiehler

Dienstags

Trommelgruppe Gemeinsam musizieren	Wöchentlich, 12:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich	Herr Magdits Herr Denker
--	------------------------	---	--------------------	-----------------------------

Mittwochs

Englisch-Gruppe	Wöchentlich, 14:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Erforderlich, ext. Angebot	Frau Scheibe Frau Schmidt
Zentrumsversammlung Gemeinsam Aktivitäten planen	1. Mittwoch im Monat, 14:00 - 15:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich	Frau Scheibe Peer-Team

Donnerstags

Sport und Bewegung Je nach individuellem Bedarf einfache oder herausfordernde Übungen.	Wöchentlich, 14:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich, bequeme Kleidung mitbringen	Herr Tändler
--	------------------------	---	---	--------------

Freitags

Gesangsgruppe Gemeinsam singen mit Gitarrenbegleitung	Wöchentlich, 13:00 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich	Frau Schütt
Kochgruppe Mittagessen gemeinsam zubereiten und speisen	Jeden zweiten Freitag, 09:30 - 12:30 Uhr	Begegnungszentrum Provinzstr. 84 / Hoppestr. 19	Nicht erforderlich	Frau Stiehler Herr Specht Frau Plate

APD Waidmannslust

Alle Angebote sind für die Klient*innen des Bereichs APD Waid

Name / Beschreibung	Rhythmus / Uhrzeit	Ort	Anmeldung	Ansprechpartner
Gemeinsam statt einsam Wechselnde Angebote, z.B. gemeinsam kochen, Spielenachmittage, Ausflüge	mittwochs von 14:00 - 18:00 Uhr	Waidmannsluster Damm 187 (3. OG)	Nicht erforderlich	Herr König-Benz

WAS - Wohnstätte am Schillerpark

Die Angebote können nur von Klienten der Wohnstätte am Schillerpark genutzt werden.

	Gruppenangebot (Art / Umfang)	Rhythmus / Uhrzeit	Anmeldung	Ort / Ansprechpartner*in
1.	Kochgruppe (inkl. Beteiligung am Einkauf, Vorbereitung, Nachbereitung)	täglich, ab 11:00 Uhr	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Diensthabende*r Mitarbeiter*in
2.	Frühstücksgruppe (inkl. Beteiligung am Einkauf, Vorbereitung, Nachbereitung)	montags, ab 10:00 Uhr	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Diensthabende*r Mitarbeiter*in
3.	Zuverdienstprojekt „Kehrenbürger“ über Albatros	jeweils Dienstag und Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Adam Frau Kulmatytska
4.	Gartengruppe	mittwochs, am Vormittag	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Schlicker Frau Rose
5.	Popcornkino	am Wochenende	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Herr Götz Herr Feldt
6.	Yoga	vorrangig am Wochenende	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Herr Mertens Frau Adam
7.	Kreativgruppe	sonntags	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Diensthabende*r Mitarbeiter*in
8.	Wunsch- und Wahlgruppe	2x im Monat, freitags	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Adam Frau Kim Frau Götze Frau Gaias
9.	Etagenplenum	monatlich jeder Etage ab 14:00 Uhr	team-was@traeger-berlin.de	WAS

10.	Blumengruppe	regelmäßig, anlassbezogen	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Smykacz Frau Strobel
11.	Backgruppe	regelmäßig, anlassbezogen	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Smykacz
12.	Fotoprojekt „Blickwinkel“	punktuell in Absprache mit interessierten Klienten*innen	team-was@traeger-berlin.de	WAS / Frau Wallner Frau Lettwin

APD Tegel

Aktuell keine regelhaften Angebote.

APD Sucht

Aktuell keine regelhaften Angebote.

APD West

Aktuell keine regelhaften Angebote.

ARD

Aktuell keine regelhaften Angebote.

Soziotherapie

Aktuell keine regelhaften Angebote.

Angebote des Netzwerks für seelische Gesundheit (NGB)

ngb - Netzwerk für Gesundheit und Bewegung

Stand 01/2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wandertage 1x im Monat freitags ganztags in und um Berlin Wanderreise 02.-04.09.2026	Volleyball Winter 14-15:30 Uhr indoor BeachMitte (Mitte) Tischtennis 13 Uhr (Pankow) Heinz-Knobloch-Park	Volleyballcamp 06.07.-09.07.2026 Sportwoche 24.08.-28.08.2026	KUBB / Cornhole April - Oktober 14 Uhr Parkaue Lichtenberg	Volleyball Sommer 10 – 12 Uhr outdoor BeachMitte (Mitte) Line-Dance 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36
Line-Dance für Fortgeschrittene 14 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Klützerstraße 36	Licht & Luft 13:15 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel-Süd	Yoga 15:30 Uhr (Reinickendorf) Tageszentrum Tegel Süd	KUBB 14:30 Uhr (Reinickendorf) ApD Waidmannslust	Tischtennis / Badminton 14:30 Uhr (Lichtenberg) Sporthalle Welsestr. 50
KUBB / Cornhole Oktober – April 14 Uhr Klützerstraße 36 Hohenschönhausen	Schwimmen 13:45 Uhr (Lichtenberg) Schwimmhalle am Velodrom (Eintritt 3,50 / 5,50 €)	Fußball 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle Peter-Witte-GS	Tischtennis / Cornhole 16 Uhr (Reinickendorf) Sporthalle GS am Schäfersee	
Auf Nachfrage senden wir Ihnen gern Infolyer für das jeweilige Angebot zu.	Kooperationspartner des Netzwerkes für Gesundheit und Bewegung Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB GmbH, Stiftung SPI, Pinel gGmbH, open med, TSV Berlin Wittenau, GPVA Lobetal gGmbH, GPV Lichtenberg und Reinickendorf			Kontakt zur AG ngb: 030/57795227 Ditte Ziesche apartment.franz-jacob@ albatrosggmbh.de